

NAVODILA ZA PREDMET ŠPORT IN HUMANISTIKA NA FF

1. KAKO SE PRIJAVIM NA PREDMET »ŠPORT IN HUMANISTIKA«?

Študenti se prijavijo na predmet Šport in humanistika na oddelčnem tajništvu. S prijavo so avtomatično prijavljeni na predavanja iz teorije. Pri prijavi imajo na voljo tri možnosti izbire na I. stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa
2. ŠH – izbrana poglavja iz filozofije športa
3. ŠH – telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive

in dve možnosti na II. stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz zgodovine športa
2. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa II

2. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL PREDMETA?

Študent se na praktični del predmeta »Šport in humanistika« prijavi preko spletne učilnice PE za šport na povezavi e-ucenje.ff.uni-lj.si. Študent si izbere šport, ki mu je na razpolago za izbiro v spletni učilnici (zavihek IZBIRA ŠPORTA - PRIJAVE). Prijave morajo biti zaključene do konca oktobra vsako leto, število mest je omejeno. Prijave za tečajne oblike potekajo preko elektronske pošte predavateljev športne vzgoje.

3. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA TEORETIČNEM DELU PREDMETA

Študent po končanih teoretičnih predavanjih opravlja teoretični del izpita. Prijave na teoretični del izpita ni. Teoretični del je sestavljen iz enega dela. Gradiva so objavljena v sistemu VIS in spletni učilnici PE za šport. Termini teoretičnih predavanj so napisani na URNIK-u in objavljeni na spletni strani PE za šport FF (<https://sport.ff.uni-lj.si/>).

4. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA PRAKTIČNEM DELU PREDMETA

Študent mora obiskovati praktični del predmeta **v obeh semestrih**, in sicer v vsakem semestru min. 10 obiskov oz. **20 obiskov v celem letu** (število obiskov je pogoj za pristop k praktičnemu delu izpita). Izjeme so tečajne oblike in aktivnosti v naravi. Študenti lahko različne športe kombinirajo samo v dogovoru s predavatelji.

5. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL IZPITA IN KAKO DOBIM KONČNO OCENO IZ PREDMETA?

Na praktični del izpita se študent prijavi preko sistema Vis, ko je to mogoče. Razpisani termini za opravljanje praktičnega dela predmeta so zadnja dva tedna v študijskem letu (konec meseca maja oz. začetek meseca junija). Predavatelj, pri katerem študent opravlja praktični del, je zadolžen, da končno oceno (teorija – 50 % in praksa – 50 %) iz predmeta vnese v sistem – brez prijave vnos ni mogoč.



FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2024/25

Dan	Ura	Prostor	Nosilci
------------	------------	----------------	----------------

Joga 1 (Nataša Petavs) 30,00 EUR na semester

Torek	18.30–19.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
-------	-------------	----------------	---------------

FIT TNZ 30,00 EUR na semester

Torek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
-------	------------	------------------	-------------

Četrtek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
---------	------------	------------------	-------------

FLOW JOGA (Nataša Petavs) 30,00 EUR na semester

Četrtek	18.30–19.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
---------	-------------	----------------	---------------

BODI FIT 30,00 EUR na semester

Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
-------	-------------	------------------	-------------

PRILAGOJENA VADBA (za študente s posebnimi potrebami) BREZPLAČNO

Torek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
-------	-------------	------------------	-------------

FITNES 30,00 EUR na semester

Ponedeljek	13.30–14.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
------------	-------------	------------------	---------------

Ponedeljek	14.30–15.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
------------	-------------	------------------	---------------

Ponedeljek	15.30–16.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
------------	-------------	------------------	---------------

Sreda	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
-------	------------	------------------	-------------

POHOD (ROŽNIK Z OKOLICO) BREZPLAČNO

Torek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
-------	-------------	------------------	-------------

HOJA IN TEK V NARAVI BREZPLAČNO

Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
---------	-------------	------------------	--------

INTEGRALNA JOGA (Nataša Petavs) 30,00 EUR na semester

Torek	19.30–21.00	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
-------	-------------	----------------	---------------

NORDIJSKA HOJA BREZPLAČNO

Četrtek	17.30–19.00	Park Tivoli	Jerman Šenica
---------	-------------	-------------	---------------

Petek	09.00–10.30	Mostec	Jerman Šenica
-------	-------------	--------	---------------

PILATES 30,00 EUR na semester

Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
-------	-------------	------------------	-------------

Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
---------	-------------	------------------	-------------

KOŠARKA**BREZPLAČNO**

Ponedeljek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Torek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (ž)	Dvorana SUAŠ	Trening
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (m)	Dvorana SUAŠ	Trening
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Močnik

NOGOMET**BREZPLAČNO**

Ponedeljek	20.00–21.00	Dvorana SUAŠ	Trening
Torek	15.00–16.30	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik

PLEZANJE**30,00 EUR na semester**

Sreda	13.00–14.00	plezališče Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	14.00–15.00	plezališče Tivoli	Jerman Šenica

BADMINTON**BREZPLAČNO**

Ponedeljek	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30, 13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik

ODBOJKA**BREZPLAČNO**

Ponedeljek	7.30–9.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Ponedeljek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Torek	16.30–18.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar

PLAVANJE**30,00 EUR na semester**

Sreda	11.00–12.00	bazen Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	12.00–13.00	bazen Tivoli	Jerman Šenica

POHODNIŠTVO**BREZPLAČNO**

Petek	09.00–12.00	Okolica Ljubljane	Močnik
-------	-------------	-------------------	--------

DRSANJE**(plačilo 3 EUR za obisk na licu mesta)**

Četrtek	19.00–20.30	Dršališče Hala Tivoli	Jerman Šenica
---------	-------------	-----------------------	---------------

AKTIVNOSTI V NARAVI**PLANINSTVO**

Urnik bo objavljen naknadno
Oktober 2024 – maj 2025
Vsako prvo soboto v mesecu

Julijske, Kamniške Alpe,
Karavanke

Močnik

SMUČANJE

Razpis bo objavljen naknadno, ko bo znan datum pričetka.

Petek	8.00–14.00	Krvavec	Močnik
-------	------------	---------	--------

TEČAJI**JADRANJE****CENA BO ZNANA NAKNADNO**

Februar, marec, april, maj 2025	Jezera Murter, HR	Jerman Šenica
---------------------------------	-------------------	---------------

ALPSKO SMUČANJE, TEK NA SMUČEH**CENA BO ZNANA NAKNADNO**

Februar 2025	Kranjska Gora	Močnik
--------------	---------------	--------

KOLESARJENJE**BREZPLAČNO**

April, maj 2025	Ljubljana z okolico	Jerman Šenica
-----------------	---------------------	---------------

KADROVSKI TEČAJI

Kadrovski nazivi športnih panog (smučanje, planinstvo, plavanje, tek na smučeh, igre z žogo ...)

Močnik

VRHUNSKI ŠPORT

Študenti vrhunski športniki s kategorizacijo OKS, trenerji, lahko za izpolnjeno obveznost pri praktičnem delu predmeta uveljavljajo svojo tekmovalno aktivnost.

Hribar, Močnik, Krpan
Božič, Jerman Šenica

PREDAVANJA IZ TEORIJE ŠPORT IN HUMANISTIKA			IZPIT	
Šport in humanistika – prva bolonjska stopnja				
Izbrana poglavja iz filozofije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	7. 10., 14. 10. 2024 Predavalnica 2	21. 10. 2024	Red. prof. dr. Olga Markič
Izbrana poglavja iz sociologije športa I	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	28. 10., 4. 11. 2024 Predavalnica 2	11. 11. 2024	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	18. 11., 25. 11. 2024 Predavalnica 2	2. 12. 2024	Doc. dr. Vedran Hadžić, dr. med.; doc. dr. Aleš Dolenc, prof. šp. vzg.
Šport in humanistika – druga bolonjska stopnja				
Izbrana poglavja iz sociologije športa II	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	17. 2., 24. 2. 2025 Predavalnica 18	3. 3. 2025	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Izbrana poglavja iz zgodovine športa	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	10. 3., 17. 3. 2025 Predavalnica 18	24. 3. 2025	Doc. dr. Tomaž Pavlin; Doc dr. Peter Mikša

URNIK GOVORILNIH UR PREDAVATELJEV ŠV FF

Pred. Metka Jerman Šenica	metka.jermansenica@ff.uni-lj.si	Sreda	09.00–10.00 Kabinet 010
Pred. Aleš Močnik	ales.mocnik@ff.uni-lj.si	Torek	11.00–12.00 Kabinet 010
Pred. Gregor Hribar	gregor.hribar@ff.uni-lj.si	Ponedeljek	12.00–13.00 Kabinet 010
Pred. Maja Krpan Božič	maja.krpanbozic@ff.uni-lj.si	Četrtek	12.30–13.30 Kabinet 010

Vpis v skupine poteka preko spletne učilnice PE za šport, ki bo odprt od 1. 10. do 31. 10. 2024. E-položnice bodo vsem prijavljenim študentom, ki so na vadbi bili vsaj 3x, poslane na elektronski naslov za vsak semester posebej. V času aktivnega sistema prijav je možna tudi odjava preko elektronske pošte nosilca programa. V kolikor se pravočasno ne odjavite, morate plačati položnico. Cene ne vključujejo DDV. DDV se zaračunava samo tistim, ki niso študentje FF ali niso izbrali športne aktivnosti v okviru predmeta Šport in humanistika. **V ZIMSKEM semestru s predavanji in vadbo pričnemo 7. 10. 2024. V LETNEM semestru pričnemo z vadbo in predavanji 17. 2. 2025.** Več informacij na spletni strani: <https://sport.ff.uni-lj.si/>.